

Fortbildung für Leitende + Assistierende des Kôyo-Kan

Konzentration, Achtsamkeit und Atmung stehen nicht nur in den Kampfkünsten im Brennpunkt.

Auch den Mitgliedern des lokalen Schützenvereins. Herzlichen Dank für die Einladung.

Wir freuen uns auf den Gegenbesuch.

