

# Frühlingsseminar im Kôyo-Kan

Eng nebeneinander stehen und sitzen sie. Die vierzig Teilnehmenden am Frühlingsseminar im Shozindo Dojo Wallenwil. Manon und Roland Mötteli nehmen die rekordverdächtige Schar zum Anlass, (Hand-)Stellungen zu thematisieren.

Diese Übungen benötigen wenig Platz und fordern die Kampfkünstler gleichermaßen.

Wie gewohnt, ist auch die Stimmung ausgezeichnet und dies hilft bekanntlich, Neues besser aufzunehmen und zu verarbeiten.

Ein herzliches Dankeschön allen Anwesenden.

OSU!







