

Einführungskurs 2017

Neue Einführungskurse!



KÖYŌ-KAN
Shozindo Dojo Wallenwil
www.karate-thurgau.ch



SHOZINDO **EINFÜHRUNGSKURSE 2017**
Karate-Techniken in der Atemübungsform von Judo (Ziegen durch Nachgeben)
(siehe Karte (P4) der Kartei)

Kursort: Vörsalstrasse 34, 8360 Wallenwil (SHOZINDO-Dojo, neben Landi)
Kurszeiten: 5.-3. Jahrgang
ab Montag, 29.9., oder Mittwoch, 30.9. jeweils 17.00 – 18.00 Uhr
6.-7. Jahrgang
ab Mittwoch, 20.9. jeweils 18.15 – 19.15 Uhr
Kursziel: Einführung in traditionelle Kampfkunst:
Vorhalten, Fußtechnik, Einzelübungen, Partnerübungen (Randori), Kata
Teile: lange Trainingshose, T-Shirt, haflares
bitte Schmutzsocken zu Hause lassen!
Kursgebühr: CHF 120 – für 8 Lektionen, zahlbar am 1. Kurstag
Kundenkarte: Maxime Mäderli
Ausweise: Maxime Mäderli - 011 930 19 90
Verkleidung: ist Sache der Teilnehmenden
Nach dem Einführungskurs besteht die Möglichkeit, als Mitglied der
Shozindo Kampfkunstschule Wallenwil die erworbenen Kenntnisse zu
vertiefen und Gürtelprüfungen zu absolvieren.

XC

Definitive Anmeldung zum SHOZINDO Einführungskurs 2017

Name _____ Vorname _____
Strasse _____ Ort _____
Geb. Ort _____ Telefon _____
Email _____
Ort/Zeitraum, Unterschrift der Eltern _____



KÖYŌ-KAN
Shozindo Dojo Wallenwil
www.karate-thurgau.ch



SHOZINDO **EINFÜHRUNGSKURS 2017**
Karate-Techniken in der Atemübungsform von Judo (Ziegen durch Nachgeben)
(siehe Karte (P4) der Kartei)
(siehe Anzeigebild)

Kursort: Vörsalstrasse 34, 8360 Wallenwil (SHOZINDO-Dojo, neben Landi)
Kurszeiten: ab 2. oder 3. September Woche, frei wählbar:
Montag 09h oder 18.00h, oder Dienstag 18.00h
Teilnehmerkriterien: Erwachsene unabhängig von Alter, Geschlecht oder Beweglichkeit
Kursziel: Einführung in traditionelle Kampfkunst (Vorhalten, Grundübungen, Kata)
Vertiefung von Achtbalken, Wehrhaltung und Körperbewusstheit
Teile: lange Trainingshose, T-Shirt, haflares
bitte Schmutzsocken zu Hause lassen!
Kursgebühr: CHF 180 – für 8 Lektionen, zahlbar am 1. Kurstag
Ausweise: 011 930 19 90
Verkleidung: ist Sache der Teilnehmenden
Nach dem Einführungskurs besteht die Möglichkeit, als Mitglied der
Shozindo Kampfkunstschule Wallenwil die erworbenen Kenntnisse zu
vertiefen und Gürtelprüfungen zu absolvieren.

XC

Definitive Anmeldung zum SHOZINDO Einführungskurs 2017

Name _____ Vorname _____
Strasse _____ Ort _____
Geb. Ort _____ Telefon _____
Email _____
Ort/Zeitraum, Unterschrift _____