



Dojo Kun

1. **Saluez (*ritsurei* – salut debout) en montant sur le tatami et en le quittant, puis saluez chaque Shozindoka, du plus avancé au moins avancé.**
2. **Portez un T-shirt uni aux couleurs neutres sous la veste du kimono (Gi).**
3. **Ayez les mains et pieds propres, les ongles coupés.**
4. **Le port de montres ou de bijoux est proscrit.**
5. **Les retardataires attendent au bord du tatami jusqu'à ce qu'ils soient invités à se joindre au cours.**
6. **On ne s'appuie ni contre un mur, ni contre un pilier, que l'on soit debout ou assis.**
7. **On ne quitte pas le tatami sans la permission de l'enseignant.**
8. **On interrompt l'exercice en cours et salue son partenaire dès que l'enseignant demande l'attention.**
9. **Si vous devez absolument poser une question à l'enseignant, allez vers lui, attendez qu'il soit disponible puis saluez-le.**
10. **Respectez les pratiquants les plus avancés. Ne discutez jamais à propos de techniques.**
11. **Les apprenants peuvent guider les autres apprenants, mais seules les ceintures noires sont autorisées à les corriger.**
12. **Parlez le moins possible sur le tatami. – L'Art martial est synonyme de pratique.**
13. **Soyez modeste et réservé. – Le Dojo n'est pas un lieu où l'on se vante.**

Shozindo

Ethik-Kommission / commission d'éthique