



Herbst - Stage / stage de l'automne Dojo Sirnach

Samstag / samedi 27. Oktober / octobre 2018

Programm / Programme:

- 10 h 00 - 12 h 30 Training Shozindo
- 12 h 30 - 14 h 00 Mittagessen / Repas de midi
- 14 h 00 - 17 h 00 Training Shozindo
- 17 h 30 Imbiss und Ende / collation et fin du stage

Preis / Prix du stage: CHF 50.-- (CHF 30.-- nur Morgen / Nachmittag, seulement matin / après midi)

Mittagessen auf eigene Kosten, ca. CHF 20.-- ; Schlussimbiss im Preis inbegriffen.
Le repas de midi payement individuel, ca. CHF 20.-- ; collation est inclus dans le prix.

Anmelden bis zum 19. Oktober 2018 bei eurem Sensei im Dojo.
Inscription jusqu'au 19 octobre 2018 via vos Sensei en Dojo.

**Gastgeber / hôte Dojo Sirnach, Ladislav Wagner Sensei
Patronat Shozindo Swiss, Marco Würsch (Präsident)**